

SEGURANÇA DO PACIENTE

Sua segurança começa com uma atitude: **participar do seu próprio cuidado!**



VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR NISSO?

Você sempre apresenta um documento com foto ao ser atendido nos serviços de saúde?

Confirmar sua identidade é o primeiro passo para garantir que você receba o atendimento e cuidado corretos

Você costuma tomar remédios por conta própria, sem receita?

Automedicação pode parecer inofensiva, mas pode causar intoxicação, reações alérgicas graves, interações perigosas, mascarar sintomas importantes e até agravar doenças já existentes.

Além disso, pode gerar resistência a antibióticos, dificultando tratamentos futuros

Você entende por que está tomando cada um dos seus medicamentos?

Muitos pacientes não sabem exatamente o motivo de todos os remédios que usam

Isso pode aumentar o risco de erros, interações perigosas e efeitos colaterais

**Já repetiu exames que já tinha feito há pouco tempo?
Ou fez exames simplesmente porque “achava” que precisava?**

Exames desnecessários podem gerar alarmes falsos, expô-lo à radiação e até levar a tratamentos indevidos

Trazar seus exames anteriores para as consultas evita riscos e desperdícios

O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- 1 Traga documentos importantes**
 - ✓ Documento com foto
 - ✓ Exames recentes (impresso ou digital)
- 2 Fale dos seus medicamentos**
 - ✓ Traga a lista atualizada ou as caixinhas
 - ✓ Inclua fitoterápicos, naturais e suplementos
 - ✓ Informe se já teve reações adversas
- 3 Pergunte SEM MEDO**
 - ✓ Por que estou tomando este remédio?
 - ✓ Quais são os efeitos colaterais mais comuns?
 - ✓ Por quanto tempo vou usar?
 - ✓ Posso tomar com outros que já uso?
 - ✓ O que fazer se esquecer uma dose?
- 4 Entenda cada exame, antes mesmo de realizá-lo**
 - ✓ O que esse exame vai mostrar?
 - ✓ Vai mudar algo no meu tratamento?
- 5 Informe qualquer sintoma ou mudança**
 - ✓ Dor, tontura, sangramento, inchaço, falta de ar ou qualquer reação diferente? Informe sempre sua equipe ou profissional de saúde responsável pelo seu atendimento

Converse com sua equipe de APS sobre todas as questões relativas à sua segurança e saúde.

Conte com a equipe de APS para:

- ✓ Revisar seus medicamentos regularmente
- ✓ Avaliar a necessidade de exames com critério técnicos e evidências científicas
- ✓ Orientar sobre efeitos colaterais e dúvidas do tratamento
- ✓ Registrar suas queixas e sintomas para um cuidado personalizado

Segurança é responsabilidade de todos nós!

Quanto mais você participa, mais seguro é o seu cuidado!



 43 **3315.1919**
planohospitalar.org.br



CONTRIBUA COM A LIMPEZA DE NOSSA CIDADE,
NÃO JOGUE ESTE PAPEL NO CHÃO
LEI MUNICIPAL N° 11468/2011